

Số: 09 /HD-SCH

Vĩnh Long, ngày 16 tháng 11 năm 2021

HƯỚNG DẪN

Về việc cách ly y tế tại nhà đối với người tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1) trên địa bàn tỉnh Vĩnh Long

Căn cứ công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19;

Căn cứ Quyết định số 2020/QĐ-UBND ngày 29/07/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh Vĩnh Long về việc Phê duyệt Kế hoạch thực hiện giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19 trên địa bàn Thành phố Vĩnh Long, huyện Long Hồ, huyện Tam Bình và Thị xã Bình Minh;

Sở Chỉ huy phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tỉnh hướng dẫn cách ly y tế tại nhà đối với người tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1) trên địa bàn tỉnh Vĩnh Long, cụ thể như sau:

1. Phạm vi áp dụng

Áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà đối với F1 trên phạm vi toàn tỉnh Vĩnh Long.

2. Đối tượng áp dụng

- Những người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (gọi là F1) theo hướng dẫn Bộ Y tế (trừ những trường hợp đơn vị y tế xác định yếu tố dịch tễ nguy cơ lây nhiễm rất cao);

- Người ở cùng nhà với F1 được cách ly cùng với F1 tại nhà;

- Người trực tiếp chăm sóc, hỗ trợ F1 được cách ly cùng với F1 tại nhà.

3. Thời gian

- Cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú (sau đây gọi chung là cách ly tại nhà) 14 ngày liên tục kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với người nhiễm COVID-19.

- Sau cách ly y tế, tiếp tục theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo.

4. Quyết định cách ly tại nhà

Ủy ban nhân dân xã, phường, thị trấn ra Quyết định áp dụng biện pháp cách ly y tế đối với F1 tại nhà trên cơ sở đề nghị của bộ phận tham mưu, trong đó nêu kết quả xem xét điều kiện cách ly tại nhà, địa điểm, thời gian cách ly.

5. Yêu cầu

- Đảm bảo đủ điều kiện cho cách ly y tế đối với F1 tại nhà theo quy định;
- Cấp huyện và cấp xã thành lập Ban Chỉ đạo cách ly y tế F1 tại nhà gồm: Chủ tịch UBND làm Trưởng ban, Y tế làm thường trực, Công an, Quân sự, các ngành và đoàn thể là thành viên;
- Tại ấp, khóm: thành lập Ban Điều hành cách ly y tế F1 tại nhà gồm: Trưởng ấp/khóm làm Trưởng ban, Y tế thường trực, các ngành và đoàn thể là thành viên;
- Các đối tượng nêu tại mục 2 phải có Bản cam kết thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19 theo mẫu Phụ lục 1 và Phụ lục 2 kèm theo Hướng dẫn này; người đề nghị cách ly và người ở lại nhà cam kết chấp hành đúng các quy định về cách ly tại nhà (theo Quyết định số 2020/QĐ-UBND ngày 29/7/2021 của Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh).
- Người ở cùng nhà với F1 không đi ra ngoài trong suốt thời gian cách ly; (người cùng nhà với F1 có thể chuyển sang nơi ở khác trước khi thực hiện cách ly tại nhà). Trong trường hợp cần thiết ở lại với số lượng người tối thiểu.
- Có treo bảng thông báo đang thực hiện cách ly phòng chống COVID-19 (từ ngày... đến ngày....) trước nhà và căng dây phong tỏa.
- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.
- Cài đặt và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-COVID trong suốt thời gian cách ly.
- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng PC-COVID. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế được phân công theo dõi sức khỏe hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng PC-COVID và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người cách ly; tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày và xử lý rác thải theo quy định tại Phụ lục 3 kèm theo Hướng dẫn này; được lấy mẫu xét nghiệm PCR vào ngày thứ 1, thứ 7, thứ 13.
- Cán bộ y tế cơ sở thực hiện theo đúng hướng dẫn xử lý rác thải của người cách ly tại Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế.
- Trường hợp F1 là người lao động tại các doanh nghiệp thực hiện cách ly:
 - + Tại cơ sở cách ly của doanh nghiệp đã được chuẩn bị, cấp thẩm quyền phê duyệt trong phương án phòng chống dịch COVID-19.

+ Nếu doanh nghiệp không có cơ sở cách ly F1 theo quy định, thì doanh nghiệp phối hợp với Ban chỉ đạo phòng chống dịch của địa phương tiến hành lập danh sách và bàn giao số người lao động là F1 cho địa phương nơi người lao động cư trú để ra Quyết định cách ly theo quy định.

6. Kinh phí thực hiện

- Chi phí cách ly tại nhà và tại doanh nghiệp do người được cách ly tại nhà và doanh nghiệp tự chi trả.

- Chi phí xét nghiệm, phụ cấp người thực hiện nhiệm vụ do kinh phí phòng, chống dịch của địa phương chi trả.

7. Tổ chức thực hiện

7.1. Sở Y tế

a) Chỉ đạo các đơn vị trực thuộc căn cứ theo chức năng nhiệm vụ, đảm bảo công tác y tế đối với các trường hợp cách ly tại nhà.

b) Chỉ đạo Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố:

- Tham mưu thành lập các Trạm y tế lưu động theo từng cụm (tại Quyết định số 2817/QĐ-UBND ngày 19/10/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh), sẵn sàng kích hoạt khi có số ca F1 trên địa bàn tăng cao;

- Hỗ trợ, hướng dẫn Trạm Y tế chịu trách nhiệm đánh giá yếu tố nguy cơ đề xuất xem xét điều kiện cách ly y tế tại nhà.

- Thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly tại nhà, người chăm sóc và người ở cùng nhà theo quy định.

- Đánh giá tình hình áp dụng cách ly y tế tại nhà cho đối tượng F1 trên địa bàn, báo cáo Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh để tổng hợp báo cáo Sở Y tế tham mưu UBND tỉnh.

7.2. Sở Thông tin và Truyền thông

- Phối hợp với Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy hướng dẫn các cơ quan thông tin đại chúng tuyên truyền, phổ biến rộng rãi những việc cần làm để kiểm soát, quản lý, giám sát hiệu quả việc cách ly F1 tại nhà để người dân và các cơ quan chức năng biết và thực hiện hiệu quả.

- Nghiên cứu và triển khai các biện pháp ứng dụng trên điện thoại di động, để phục vụ giám sát, quản lý, hướng dẫn, hỗ trợ kịp thời cho người thực hiện cách ly tại nhà, người trong cùng gia đình; giải pháp nền tảng quản lý chuỗi lây nhiễm để phục vụ quản lý thông tin F1.

- Tuyên truyền, hướng dẫn người dân sử dụng các giải pháp công nghệ thông qua các phương tiện như báo, đài.

- Triển khai các giải pháp nền tảng ứng dụng CNTT trong công tác phòng, chống dịch COVID-19 như: nền tảng hỗ trợ lấy mẫu và trả kết quả trực tuyến; nền tảng truy vết; khai báo y tế điện tử trên PC-COVID, Sổ sức khỏe điện tử;...

7.3. UBND các huyện, thị xã, thành phố

a) Chỉ đạo tổ chức thực hiện cách ly F1 tại nhà trên địa bàn; giao các đơn vị sẵn sàng cơ sở các vật dụng cần thiết để tổ chức cách ly F1 tại nhà.

b) Chỉ đạo Trung tâm Y tế hướng dẫn UBND xã, phường, thị trấn xem xét điều kiện cách ly tại nhà.

c) Chỉ đạo Phòng Tài nguyên và Môi trường phối hợp với Trung tâm y tế phân công đơn vị phụ trách thu gom, vận chuyển rác thải lây nhiễm đến cơ sở điều trị trên địa bàn hoặc cơ sở xử lý chất thải lây nhiễm để xử lý theo quy định.

d) Chỉ đạo Phòng Văn hóa - Thông tin chủ trì, phối hợp với các đơn vị có liên quan triển khai các giải pháp công nghệ trong công tác phòng, chống dịch COVID-19, đồng thời đẩy mạnh tuyên truyền cho người dân nắm bắt các chủ trương, quy định. Kịp thời họp Tổ công nghệ để thông tin về tình hình triển khai các nội dung trong công tác hỗ trợ phòng, chống dịch COVID-19.

đ) Chỉ đạo thành lập các tổ tuần tra, giám sát việc tuân thủ các quy định về cách ly F1 tại nhà; kịp thời phối hợp xử lý các vi phạm làm ảnh hưởng đến công tác phòng, chống dịch; đảm bảo an ninh trật tự tại khu vực.

7.4. UBND các xã, phường, thị trấn

- Thành lập Tổ thẩm định điều kiện cách ly tại nhà của địa phương, có thể bao gồm các thành viên là y tế thường trực, công an, dân quân, hội, đoàn thể, cộng tác viên dân số - y tế, tổ trưởng ấp, khóm, bí thư chi bộ, Mặt trận.

- Có phương án hỗ trợ y tế, cung cấp lương thực, thực phẩm đối với trường hợp cả gia đình cách ly tại nhà hoặc các trường hợp đặc biệt khác.

- Chỉ đạo Tổ COVID-19 cộng đồng quản lý, giám sát, thực hiện nghiêm việc tổ chức cách ly tại nhà; là cầu nối kết nối thông tin giữa người cách ly, người ở cùng nhà với nhân viên y tế và chính quyền địa phương.

- Chỉ đạo lực lượng công an, dân quân, dân phòng: Tuần tra, giám sát ít nhất 3 lần/ngày, đảm bảo công tác cách ly và an ninh trật tự trong khu vực. Lập biên bản xử lý khi F1, người ở cùng nhà vi phạm các quy định phòng chống dịch. Tùy vào mức độ vi phạm, Ban chỉ đạo phòng, chống dịch ở địa phương xem xét, quyết định các hình thức xử lý theo quy định.

- Tổ chức quản lý, giám sát nghiêm việc cách ly y tế tại nhà. Chỉ đạo trưởng/ phó tổ nhân dân tự quản và các lực lượng địa phương, hướng dẫn, tuyên truyền cho đối tượng F1 thực hiện cách ly, người ở cùng nhà với F1 chấp hành

đúng theo quy định và người dân xung quanh tích cực theo dõi, phối hợp giám sát việc thực hiện cách ly.

- Phân công cán bộ tiếp nhận và xử lý khai báo y tế điện tử hàng ngày trên ứng dụng PC-COVID. Liên hệ Sở Thông tin và Truyền thông để hỗ trợ cấp tài khoản và hướng dẫn sử dụng ứng dụng quản lý tiếp nhận và xử lý phản ánh trên PC-COVID.

8. Điều khoản thi hành: Kể từ ngày ban hành hướng dẫn này. Những trường hợp cách ly tập trung trước đó vẫn tiếp tục thực hiện cách ly tập trung cho đến hết thời gian theo quy định.

Trên đây là Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà đối với người tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1) trên địa bàn tỉnh Vĩnh Long, đề nghị các địa phương triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc các đơn vị phản ánh về Sở Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh để kịp thời báo cáo với Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh và UBND tỉnh cho ý kiến chỉ đạo, hỗ trợ giải quyết./.

Nơi nhận:

- Bộ Y tế;
- TTTU, HĐND tỉnh;
- CT, PCT UBND tỉnh;
- Các sở, ban, ngành tỉnh;
- Các cơ quan Đảng thuộc Tỉnh ủy;
- BCĐ PC dịch COVID-19 các huyện, tx, tp;
- LĐVP UBND tỉnh;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- Phòng VX;
- Lưu VT.



CHỈ HUY TRƯỞNG

CHỦ TỊCH UBND TỈNH
Lữ Quang Ngời

Phụ lục 1**MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ****CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc****BẢN CAM KẾT****Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19**

Họ và tên người cách ly:.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

.....

I. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.
2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...
4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

II. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.
2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.
3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;
4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
 6. Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.
 7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.
 8. Người ở cùng nhà không được ra khỏi nhà, thực hiện Thông điệp 5K và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.
- Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng năm 202...

Người cách ly	Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà	Tổ nhân dân tự quản	UBND cấp xã
----------------------	---	----------------------------	--------------------

Phụ lục 3

VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và còn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn "**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**".

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn "**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**". Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Vận chuyển, xử lý chất thải: UBND cấp tỉnh căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly bảo đảm yêu cầu.

- Thời gian lưu giữ tạm thời chất thải có nguy cơ chứa SARS-CoV-2 không quá 02 ngày.

Phụ lục 4**MẪU GIẤY XÁC NHẬN ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ**

UBND.... CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
----- Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /GXN-UBND

....., ngày tháng năm 20....

GIẤY XÁC NHẬN
ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ
ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ
ỦY BAN NHÂN DÂN - XÁC NHẬN

I. THÔNG TIN CHUNG

Họ và tên người cách ly:.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế).....

.....

II. NỘI DUNG XÁC NHẬN

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà.

Nơi nhận:

-

-

- Lưu:...

CHỦ TỊCH*Ký, ghi họ tên và đóng dấu*

Phụ lục 5

ĐIỀU KIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ VÀ QUY TRÌNH GIÁM SÁT

1. Yêu cầu cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo cách ly y tế tại nhà

Để được xem xét thực hiện cách ly tại nhà, Ủy ban nhân dân cấp phường/xã sẽ tiến hành kiểm tra, xác nhận cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo đủ các điều kiện cách ly theo Hướng dẫn tại Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19, cụ thể:

- Nơi cách ly là nhà ở riêng lẻ; căn hộ trong khu tập thể, khu chung cư.
- Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình.

- Nếu người thân ở cùng phòng ngủ với F1:

- + Phòng ngủ phải được thông khí tốt.

- + Đặt giường cách nhau ít nhất 2m.

- + Đặt tấm ngăn quanh giường F1.

- **Trước cửa Nhà cách ly cần có:**

Biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “**ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19**”; có thùng chứa chất thải lây nhiễm có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**” để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ.

- **Trước cửa Phòng cách ly cần có:**

Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly.

- **Trong Phòng cách ly cần có:**

- + Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay). Nếu người thân sử dụng chung phòng vệ sinh với F1: Phòng vệ sinh phải được thông khí tốt; Vệ sinh, khử khuẩn nhà vệ sinh sau mỗi lần sử dụng.

- + Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.

- + Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”; thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác.

- + Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng; Đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.

- + Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.

- + Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- + Khuyến khích lắp camera để giám sát người cách ly.

+ Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

+ Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi nhà.

2. Quy trình giám sát cách ly F1 tại nhà

05 bước, cụ thể:

Bước 1. Ban chỉ đạo phòng chống dịch địa phương ra Quyết định cách ly tại nhà các trường hợp F1 thỏa các điều kiện tại các văn bản chỉ đạo.

Bước 2. Phân công nhiệm vụ các bộ phận liên quan thực hiện giám sát cách ly tại nhà.

Bước 3. Người cách ly thực hiện khai báo ngày 2 lần trên ứng dụng PC-COVID. Giám sát bằng hình ảnh gửi qua các ứng dụng Zalo, Messenger vào khung giờ quy định hoặc bất kỳ khi nào người giám sát yêu cầu; Hệ thống camera của khu phố; Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp về tình trạng sức khỏe và tuân thủ nội dung cam kết thực hiện cách ly tại nhà. Giám sát 2 lần/ngày và ghi nhận vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày và kiểm tra đột xuất khi có tin báo của người dân xung quanh, phát hiện qua camera, qua ứng dụng định vị.

Bước 4. Kết thúc cách ly trong các trường hợp sau:

- Người cách ly hết thời gian cách ly tại nhà và kết quả xét nghiệm âm tính, không có triệu chứng viêm hô hấp cấp.

- Người cách ly có kết quả xét nghiệm dương tính cần chuyển viện điều trị. Người cách ly vẫn còn trong thời gian cách ly nhưng phát sinh bệnh lý cần được điều trị, giám sát tại bệnh viện.

- Người cách ly cần chuyển cách ly tập trung.

- Người cách ly có kết quả xét nghiệm dương tính cần chuyển viện điều trị.

Bước 5. Tổng hợp hồ sơ cách ly, chế độ báo cáo

Nhân viên Tổ COVID cộng đồng tổng hợp hồ sơ người cách ly đã hoàn thành, chuyển cho Trạm y tế để lưu giữ:

- Trạm y tế thực hiện báo cáo định kỳ hàng ngày về cho Trung tâm y tế: số người cách ly tại nhà (đối tượng F1, F2); số người hoàn thành cách ly (kết thúc thời gian, chuyển viện điều trị COVID-19, chuyển viện điều trị bệnh lý khác, chuyển cách ly tập trung).

- Trung tâm Y tế thực hiện báo cáo số liệu định kỳ hàng ngày về cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để tổng hợp báo cáo Sở Y tế.

Phụ lục 6
TIẾP TẾ THỨC ĂN, NHU YẾU PHẨM

1. Đồ ăn được cung cấp cho người được cách ly phải có nguồn gốc rõ ràng, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.
2. Cung cấp đồ ăn vào thời gian cố định trong ngày và đặt tại bàn phía trước phòng cho người được cách ly.
3. Đến giờ ăn, người ở cùng nhà với cách ly đặt thức ăn trên bàn trước phòng cho người cách ly.
4. Đồ tiếp tế, nhu yếu phẩm chuyển cho người cách ly đặt trước cửa phòng. Tuyệt đối không chuyển đồ của người được cách ly ra ngoài, trong trường hợp đặc biệt phải xin ý kiến nhân viên y tế phụ trách.

